

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Definisi Teoritis	
2.1.1 Obesitas	10
2.1.2 Dewasa	24
2.1.3 Pola Konsumsi Makanan Berisiko	26
2.2 Kerangka Berpikir	32
2.3 Kerangka Konsep	33
2.3 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.4 Pengumpulan Data	38
3.5 Proses Pengolahan Data	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Teknik Analisa Data.....	47
3.8 Uji Statistik.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.2 Analisis Univariat	
4.2.1 Jenis Kelamin	53

4.2.2 Umur.....	54
4.2.3 Pendidikan.....	56
4.2.4 Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis.....	57
4.2.5 Pola Konsumsi Makanan Berlemak.....	58
4.2.6 Obesitas.....	59
4.3 Analisis Bivariat	
4.3.1 Analisis <i>Chi Square</i> dan <i>Odd Rasio</i> Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas.....	61
4.3.2 Analisis <i>Chi Square</i> dan <i>Odd Rasio</i> Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas.....	65
4.3.3 Analisis <i>T-Independent</i> Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas.....	69
4.3.4 Analisis <i>T-Independent</i> Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas.....	70
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Deskripsi Data.....	71
5.2 Analisis Univariat	
5.2.1 Jenis Kelamin.....	71
5.2.2 Umur.....	72
5.2.3 Pendidikan.....	74
5.2.4 Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis.....	76
5.2.5 Pola Konsumsi Makanan Berlemak.....	77
5.2.6 Obesitas.....	79
5.3 Analisis Bivariat	
5.3.1 Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas.....	83
5.3.2 Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas.....	85
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	94
6.2 Saran	
6.2.1 Untuk Praktisi.....	95
6.2.2 Untuk Masyarakat.....	95
6.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT Menurut Depkes (2003).....	22
Tabel 2	Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	23
Tabel 3	Kriteria Ukuran Pinggang Berdasarkan Etnis	24
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi Dewasa yang Mengalami Obesitas dan Tidak Obesitas.....	55
Tabel 5	Distribusi Status Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 6	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas Pada Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara	61
Tabel 7	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas Pada Dewasa Laki-laki di Provinsi Sulawesi Utara	62
Tabel 8	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas Pada Dewasa Perempuan di Provinsi Sulawesi Utara	64
Tabel 9	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas Pada Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara.....	65
Tabel 10	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas Pada Dewasa Laki-laki di Provinsi Sulawesi Utara	66
Tabel 11	Hasil Chi Square dan Odd Rasio Antara Pola Konsumsi Makanan Berlemak dan Obesitas Pada Dewasa Perempuan di Provinsi Sulawesi Utara	68
Tabel 12	Hasil Uji <i>T-Independent</i> Antara Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis dan Obesitas.....	69
Tabel 13	Hasil Uji <i>T-Independent</i> Antara Pola Konsumsi Berlemak dan Obesitas	70

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Grafik 2	Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi Usia Dewasa.....	54
Grafik 3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	56
Grafik 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan/ Minuman Manis	57
Grafik 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Berlemak	58
Grafik 6	Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Berpikir Penelitian	32
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	33